

Fecha: 06/03/2026

SEDE: Principal

Muestra: 10

Página: 1

Paciente: MIRELLA POVEDA JAIMES

Recepción: 239865

N/A

Edad: 58 A **Sexo:** F **Identificación:** 63337143

Fecha rcp: 06/03/2026 11:14:10 AM

Teléfonos: 3187522368

Médico : No Asignado

Empresa: HSM

Resultado

Valores de referencia

Hematología

1 HEMOGRAMA TIPO III

A - ERITROGRAMA

Hemoglobina

12.6 gr/dl

11.5 a 16.0 gr/dl

Hematocrito

36.5 %

40 a 54 %

B - LEUCOGRAMA

Recuento de Leucocitos

3700 /mm#

4000 a 10000 /mm#

P.N. Neutrofilos

46.6 %

45 a 65 %

Linfocitos

44.1 %

30 a 40 %

Monocitos

9.3 %

3 a 6 %

RECUESTO DE PLAQUETAS

Recuento de Plaquetas.

269.0 /mm#

150.0 a 450.0 /mm#

NOTA: Los valores de referencia del Hemograma son clasificados por sexo y rangos de edad acordes con el paciente.

Fecha: 06/03/2026

SEDE: Principal

Muestra: 10

Página: 2

Paciente: MIRELLA POVEDA JAIMES
Edad: 58 A **Sexo:** F **Identificación:** 63337143
Teléfonos: 3187522368
Empresa: HSM

Recepción: 239865 N/A
Fecha rcp: 06/03/2026 11:14:10 AM
Médico : No Asignado

Resultado

Valores de referencia

Otro Laboratorio

2 ORINA PARCIAL

ESTUDIO FISICO-QUIMICO

Color de orina	Amarilla	
Aspecto	Ligeramente Turbio	
Ph	5.0	5 a 8
Densidad	1025	1005 a 1030
Proteínas	Negativa	
Glucosa	Negativa	
Cetona	Negativo	
Bilirrubina	Negativo	
Urobilinogeno	Normal	
Sangre	Negativo	
Nitritos	Negativo	

EXAMEN MICROSCOPICO.

Leucocitos	0-2 /Campo
Células Epiteliales	Escasas
Bacterias	No Se Observan
Moco	(+)
Cristales de Uratos Amorfos	(+)

Quimica

3 Colesterol total sérico	279.8 mg/dl	100 a 200 mg/dl
Técnica: Colorimetría		
4 Glucosa sanguínea	104.7 mg/dl	70 a 110 mg/dl
Técnica Colorimetria		
5 Colestrol H.D.L.	38.1 mg/dl	45 a 65 mg/dl
Alto riesgo menor de 45 gr/dl		
6 colesterol L.D.L.	213.3 mg/dl	80 a 130 mg/dl
Riesgo moderado mayor de 150 mg/dl		
Alto riesgo mayor a 150.0 mg/dl		



LABORATORIO CLINICO
No Habilitación 680810029001
Dra. Clara L. Silva Ramírez
Bacterióloga
Universidad Industrial de Santander
T.P. 07511-2000

Fecha: 06/03/2026

SEDE: Principal

Muestra: 10

Página: 3

Paciente: MIRELLA POVEDA JAIMES

Edad: 58 A **Sexo:** F **Identificación:** 63337143

Teléfonos: 3187522368

Empresa: HSM

Recepción: 239865

N/A

Fecha rcp: 06/03/2026 11:14:10 AM

Médico : No Asignado

	Resultado	Valores de referencia
Colesterol V.L.D.L.	28.3 mg/dl	20 a 72 mg/dl
7 Trigliceridos sérico	141.7 mg/dl	60 a 200 mg/dl
Técnica: Colorimetría		

Clara Silva R.-Bacteriologa UIS



HEALTH SAFETY MANAGEMENT S.A.S

Nit. 900573641 - 4
Dirección: CRA 21 N 50 37
Tel: 3103337735-3103332741

Pre-Ingreso ☒
Egreso ☐
Periódico ☐
Seguimiento ☐

OPTOMETRÍA

Fecha historia 06/03/2026 10:49:00

Doc. Identidad **CC 63337143**
Entidad **PARTICULAR**
Fondo de pensión **COLPENSIONES**

Nombre **MIREYA POVEDA JAIME**
Edad **58** Ocupación **INSTRUCTORA**
EPS **ARL ASIGNADO POR LA EMPRESA**

Fecha Nacimiento. **10/01/1968**

Anamnesis

Último examen visual **1 AÑO** Usa anteojos: Si ☒ No ☐ V.L. ☐ V.P. ☐ PC ☐ Bifocal ☐ Progresivo ☐ Filtros ☐
Frecuencia de uso: Permanente: ☒ Ocasional ☐ Usa protección ocular gafas de seguridad o máscara? Si ☐ No ☒
Cirugías Si ☒ No ☐ Cuál? **A.O BLEFAROPLASTIA HACE 12 AÑOS**
Accidentes oculares Si ☐ No ☒ Cuál?
Signos y síntomas: Asintomático ☐ Disminución visual de cerca ☒ Disminución visual de lejos ☐ Cefaleas ☐ Resequedad ocular ☐
Ardor ocular ☐ Lagrimeo ☐ Cansancio ocular ☐ Irritación ☐ Fotofobia ☐ Prurito ocular ☐ Salto de renglón ☐
Antecedentes personales y/o familiares Trae corrección óptica ☐

Agudeza Visual					
C.C.	V.L	V.P.	S.C.	V.L.	V.P.
O.D.	20/20	20/20		20/50	20/60
O.I.	20/20	20/20		20/40	20/60

Lensometría				
	ESF	CIL	EJE	ADD
O.D.				
O.I.				

Examen Externo

O.D.

O.I.

Segmento Anterior: Hiperemia conjuntiva ☐ Pterigio N ☐
Pterigio T ☐ Pinguécula ☐ Nevus ☐ Blefaritis ☐
Blefaritis seborreica ☐ Secreción ☐ Leucoma corneal ☐
Ptosis palpebral ☐ Otros: **NORMAL**

Segmento Anterior: Hiperemia conjuntiva ☐ Pterigio N ☐
Pterigio T ☐ Pinguécula ☐ Nevus ☐ Blefaritis ☐
Blefaritis seborreica ☐ Secreción ☐ Leucoma corneal ☐
Ptosis palpebral ☐ Otros: **NORMAL**

Motilidad Ocular

CVT: VL ORTO VP ORTO HISHBERG CENTRADO
Ducciones **NORMAL** Versiones **NORMAL** PPC 12

Oftalmoscopia

O.D.

O.I.

F.O.A.N. ☒ Papila normal ☐ Brillo foveal normal ☐ Catarata ☐
Escleriosis de cristalino ☐ Opacidad de medios ☐ Lesión retinal ☐
F.O.A.N. ☒ Papila normal ☐ Brillo foveal normal ☐ Catarata ☐
Escleriosis de cristalino ☐ Opacidad de medios ☐ Lesión retinal ☐

Test Ocupacionales

Visión cromática				Visión de profundidad		Campo visual por vonfronación
O.D:	NORMAL			O.D:	NORMAL	O.D:
O.I:	NORMAL			O.I:	NORMAL	O.I:

Refracción

Refracción final

AV

	Esfera	Cilindro	EJE	Adición		Esfera	Cilindro	EJE	Adición	VL	VP
O.D:		-		+	O.D:	+1.25	-	°	+2.75	20/20	20/20
O.I:		-	°	+	O.I:	+1.00	-	°	+2.75	20/20	20/20

Interpretación

O.D O.I

O.D O.I

No requiere corrección óptica	☐	☐	Defecto refractivo no corregido	☐	☐
Defecto refractivo adecuadamente corregido	☒	☒	Gafas no formuladas	☐	☐
Defecto refractivo inadecuadamente corregido	☐	☐			

Diagnóstico

Diagnóstico principal: H520 - HIPERMETROPIA - Tipo de diagnóstico: Impresión diagnostica - Observación:

Recomendaciones

Corrección Óptica Permanente ☒ Corrección Óptica Ocasional ☐ Control 6 meses ☐ Control 1 año ☒
Optometría Clínica ☐ Valoración por oftalmología ☐ Valoración por ortóptica ☐

Valoración Normal ☒ Anormal ☐

CONCEPTO

Cumple ☒ No cumple ☐ Observaciones: CONTINUAR USO CORRECCION OPTICA PERMANENTE Y LABORAR CON ELLAS



HEALTH SAFETY MANAGEMENT S.A.S

Nit. 900573641 - 4
 Dirección: CRA 21 N 50 37
 Tel: 3103337735-3103332741

Pre-Ingreso ☐
 Egreso ☐
 Periódico ☐
 Seguimiento ☐

OPTOMETRÍA

Fecha historia 06/03/2026 10:49:00

Vía de ingreso: Demanda espontánea

Finalidad de la consulta: Diagnostico

Causa externa: Promoción y mantenimiento de la salud – intervenciones individuales

OPTOMETRA ADRIANA CASTELLANOS

EVALUACION PSICOLOGICA

DATOS DE IDENTIFICACION.

Nombres y Apellidos: MIREYA POVEDA JAIMES

Edad: 58 años

Sexo: Femenino

Ocupación: Instructora

Empresa: SENA

Fecha de Aplicación: 6 marzo 2026

PRUEBAS APLICADAS.

Cuestionario de Personalidad 16 PF-5

RESULTADOS OBTENIDOS.

16 PF-5

COMPETENCIAS INTELECTUALES: Deseosa de causar buena impresión frente al instrumento entregado. Tiende a ser una persona de pensamiento concreto, perfeccionista, organizada, auto disciplinada.

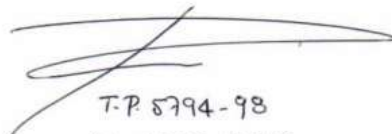
COMPETENCIAS EMOCIONALES: Tiende a tener dificultades en la elaboración de contenidos internos y canalización de su energía personal debido a la inhibición del control de los impulsos (en ocasiones controlado) para el afrontamiento de la cotidianidad.

COMPETENCIAS SOCIALES: Tiende a ser integrada en el grupo y afiliativa.

COMPETENCIAS ETICAS: Atenta a las normas y cumplidora de su trabajo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Es APTA CON RECOMENDACIONES y se sugiere tener en cuenta para el mejoramiento continuo los resultados del Ámbito Socioafectivo para el reforzamiento de habilidades como la Tolerancia al Estrés fundamental para el óptimo desempeño del cargo.



T.P. 5794-98
Lic 10316 S.D.S

ROBESPIER PINEDA SAMBRANO
Psicólogo – Especialista Gerencia Salud Ocupacional
Lic. S.O. 10316 T.P. 5794-98 S.D.S.
Celular: 3164142415

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

PRE-INGRESO

Tipo certificación: Pre-Ingreso ☒ Periódico ☐ Egreso ☐ Post incapacidad ☐ Seguimiento ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Retorno ☐ Trabajo en alturas ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha **06/03/2026 10:33:00** Ciudad Departamento **SANTANDER**
Doc. Identidad **CC 63337143** Nombre **MIREYA POVEDA JAIME** Sexo **F** Edad **58 Años**
Teléfono **3187522368** Dirección **VEREDA PRUEBLO REGADO**
Cargo **INSTRUCTORA**
Empresa **0000000000 - PARTICULAR**
Actividad económica **OTRAS ACTIVIDADES PROFESIONALES, CIENTIFICAS Y TECNICAS N.C.P.**
Eps **SANITAS**
Arl **ASIGNADO POR LA EMPRESA** Fondo de pensión **COLPENSIONES**

**SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS**

EXAMEN FÍSICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOVASCULAR, OPTOMETRÍA, AUDIOMETRÍA, TEST PRUEBA PSICOLÓGICA, PARCIAL DE ORINA, CUADRO HEMATICO MANUAL /HEMOGRAMA, COLESTEROL HDL, COLESTEROL LDL, COLESTEROL TOTAL, TRIGLICERIDOS, GLICEMIA

CONCEPTO

Recomendado para el cargo

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Autocuidados.

-Usar adecuadamente los elementos de protección personal.

-Hábitos de vida saludable(dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos).

-Adecuada higiene postural.

-Pausas activas. Pautas ergonómicas.

-Manejo adecuado de cargas.

Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.

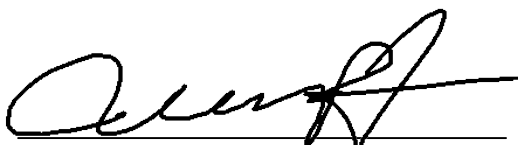
-Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo. Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.

RESTRICCIONES LABORALES

NINGUNA


CARLOS DANIEL PACHECO ALVAREZ
Especialidad: MEDICO ESPECIALISTA
OCUPACIONAL
CC: 18911328 RM: 410-91

DR. CARLOS DANIEL PACHECO ALVAREZ
Especialidad: MEDICO ESPECIALISTA
OCUPACIONAL
CC:18911328 LC:12744



Trabajador: MIREYA POVEDA JAIME
CC: 63337143

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica



HEALTH SAFETY MANAGEMENT S.A.S

Nit. 900573641 - 4

Dirección: CRA 21 N 50 37

Tel: 3103337735-3103332741

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

PRE-INGRESO

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☐

Auditivo ☐

Respiratorio ☐

Cardiovascular ☐

Psicosocial ☐

Ergonómico ☐

Otros ☐

REMISIÓN

SI ☐

NO ☒

ARL

SI ☐

NO ☐

EPS

SI ☐

NO ☐

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.



DR. CARLOS DANIEL PACHECO ALVAREZ
Especialidad: MEDICO ESPECIALISTA
OCUPACIONAL
CC:18911328 LC:12744

Trabajador: MIREYA POVEDA JAIME
CC: 63337143

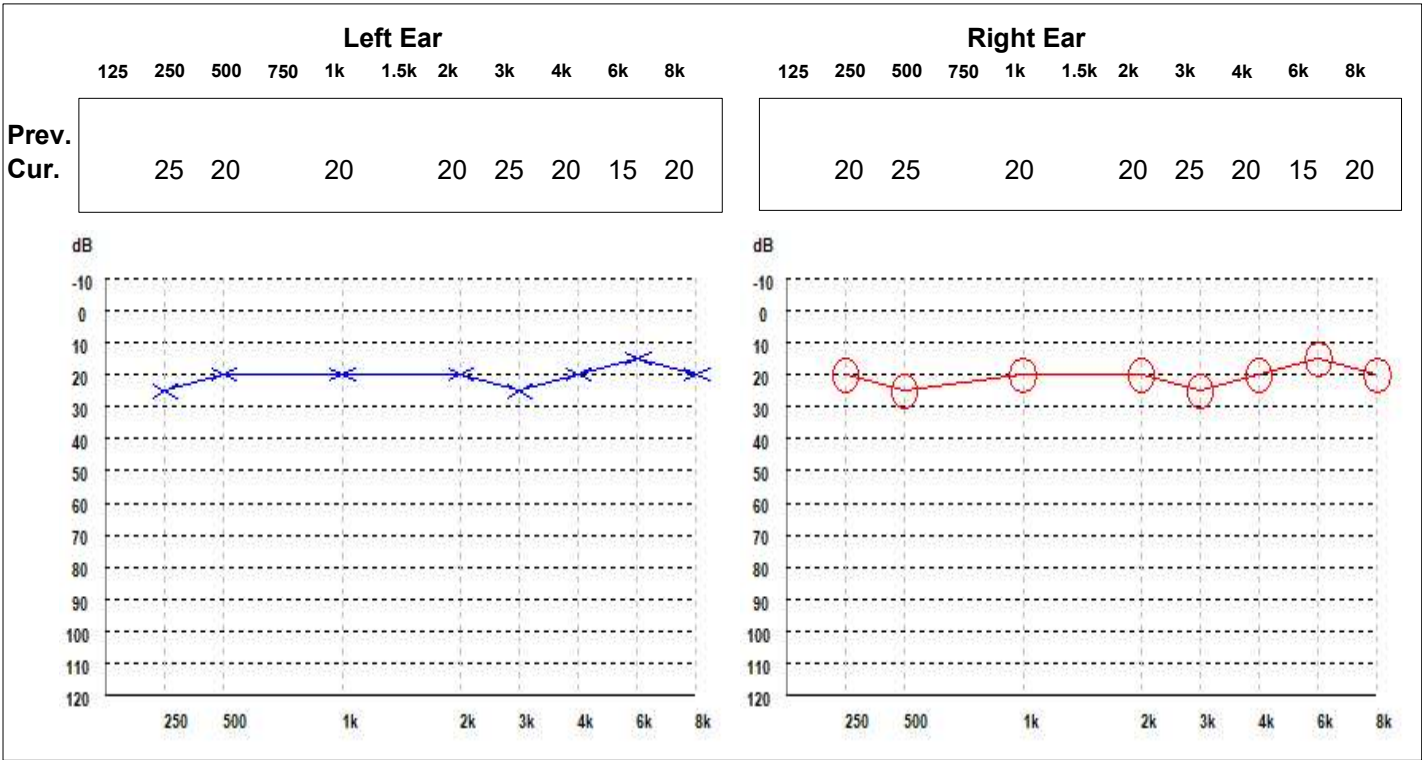
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica

Amplivox Audibase 5.5 Patient Record

Patient No: 63337143---	Address: - - - - -	Test Type: -
Surname: MIREYA POVEDA		Date of Test: 06/03/2026
Forename: JAIMES		Time of Test: 08:54:05
Posn/Rank: -		Previous: -
Dept/Unit: -		Examiner: -
Company: -		Serial no:
Location: -		Calibrated: -
Date of Birth: 10/01/1968	Date Joined:	Recall Date:
Sex: Female	Date Left:	Baseline: First
Status: -	Length of Service: n/a	
Leaving Reason: -		F1: -
		F2: -
		F3: -
Categorisation: HSE: 1 4-no data		



Notes: OTOSCOPIA: OIDO DERECHO CAE DESPEJADO MEMBRANA TIMPANICA INTEGR
OIDO IZQUIERDO: CAE DESPEJADO MEMBRANA TIMPANICA INTEGR
RESULTADO: AUDICION BILATERAL EN NORMALIDAD

RECOMENDACIONES
DOBLE PROTECCION AUDITIVA
CONTROL ANUAL
CIE 10: Z011 EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION

Patient No: 63337143---	Address: - - - - -	Test Type: -
Surname: MIREYA POVEDA		Date of Test: 06/03/2026
Forename: JAIMES		Time of Test: 08:54:05
Posn/Rank: -		Previous: -
Dept/Unit: -		Examiner: -
Company: -		Serial no:
Location: -		Calibrated: -
Date of Birth: 10/01/1968		Recall Date:
Sex: Female	Date Joined:	Baseline: First
Status: -	Date Left:	
Leaving: -	Length of n/a	
Reason:	Service:	
Categorisation: HSE: 1 4-no data		F1: -
		F2: -
		F3: -

Questionnaire: